



Convocatoria al Primer ciclo de conversatorios 2026

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), el Tecnológico Universitario del Valle de Chalco, la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec y la Universidad Iberoamericana, convocan a las instituciones que integran la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica, al Primer ciclo de conversatorios 2026, que versará sobre “Sarcopenia en las personas adultas mayores”, programado para realizarse el próximo 19 y 20 de marzo del presente año.

I. Introducción:

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública, la sarcopenia es un síndrome geriátrico caracterizado por la disminución progresiva y generalizada de la masa muscular esquelética, así como de la fuerza y el desempeño físico. Este proceso de pérdida de masa muscular inicia durante la edad media de la vida y se intensifica a partir de los 65 años, alcanzando una reducción aproximada de hasta 10 % por década¹.

La pérdida de masa muscular y de fuerza puede derivar en una disminución de la capacidad para realizar actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, lo que incrementa el riesgo de dependencia, fragilidad, institucionalización y mortalidad prematura². Asimismo, estudios recientes señalan una posible relación entre la sarcopenia y la presencia de deterioro cognitivo.³

La sarcopenia puede derivarse de diversos factores⁴, entre los que se encuentran la pérdida de unidades motoras alfa en la médula espinal, la disminución de la calidad y la masa muscular, los cambios hormonales, un estilo de vida sedentario y la ingesta inadecuada de energía y proteínas, los cuales aceleran la pérdida de tejido muscular.

Si bien la sarcopenia es uno de los síndromes geriátricos más frecuentes, una proporción importante de los casos no es diagnosticada oportunamente, debido a la variabilidad en

1 Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). Sarcopenia y deterioro cognitivo en personas adultas mayores (online). [citado 2026-01-07], Disponible en: <https://www.insp.mx/avisos/sarcopenia-y-deterioro-cognitivo-en-adultos-mayores>Serra.

2 SERRA REXAH, J. A.. Consecuencias clínicas de la sarcopenia. Nutr. Hosp. [online]. 2006, vol.21, suppl.3 [citado 2026-01-08], pp.46-50. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000600007&lng=es&nrm=iso. ISSN 1699-5198.

3 Instituto Nacional de Salud Pública (INSP)., op cit.

4 SERRA REXAH, J. A., op cit.





los criterios diagnósticos utilizados. Se estima que entre el 10 % y el 27 % de la población mayor de 60 años presenta este síndrome.⁵

II. **Objetivo:**

Por lo anterior, es importante generar un espacio de análisis e intercambio de información sobre la sarcopenia en personas adultas mayores, en el que las y los investigadores aborden las determinantes biológicas, clínicas y sociales, además de las estrategias de prevención, los retos para el diagnóstico oportuno y las consecuencias clínicas asociadas. Así como, los abordajes terapéuticos actuales desde una perspectiva interdisciplinaria.

Para ello, resulta necesario conocer y discutir los resultados de estudios e investigaciones organizados a partir de los siguientes ejes temáticos. En caso de que algún trabajo no se ajuste estrictamente a este esquema, pero represente una contribución innovadora y pertinente para el abordaje de esta línea de investigación, será sometido a la consideración del personal dictaminador.

2

III. **Ejes temáticos:**

- “Determinantes biológicos y sociales de la sarcopenia: prevención y desafíos para su diagnóstico en la población adulta mayor”. Este conversatorio se centrará en el análisis de los determinantes biológicos, clínicos y sociales que intervienen en el desarrollo de la sarcopenia en las personas adultas mayores. Se examinarán los principales factores de riesgo y los mecanismos fisiopatológicos implicados, así como las estrategias de prevención sustentadas en evidencia científica y los retos asociados al diagnóstico oportuno.
- “Consecuencias clínicas y abordajes terapéuticos de la sarcopenia en la población adulta mayor”. Durante este conversatorio se analizarán las consecuencias clínicas de la sarcopenia, incluyendo la pérdida de funcionalidad, el incremento del riesgo de caídas y la asociación con el deterioro cognitivo, así como las variantes clínicas y condiciones concomitantes como la osteosarcopenia. Asimismo, se discutirán los

5 Rosas-Carrasco Oscar , Omaña-Guzmán Isabel , García-González Ana Isabel , Luna-López Armando. Development and validation of a Sarcopenia Geriatric Scale (SARCO-GS): a new short scale for the screening of sarcopenia *Frontiers in Endocrinology* . [online]. 2003, vol 14-2023). [citado 2026-01-07], Disponible en: <https://www.frontiersin.org/journals/endocrinology/articles/10.3389/fendo.2023.1192236>



abordajes terapéuticos actuales desde una perspectiva interdisciplinaria, con base en la evidencia científica disponible.

Fechas y horarios:

FECHA	ACTIVIDAD	HORARIO
19 de marzo	Inauguración	10:00-10:15
	Conversatorio “Determinantes biológicos y sociales de la sarcopenia: prevención y desafíos para su diagnóstico en la población adulta mayor”	10:15-12:10
20 de marzo	Conversatorio “Consecuencias clínicas y abordajes terapéuticos de la sarcopenia en la población adulta mayor”	10:00-12:00
	Clausura	12:00-12:15

IV. **Ciclo de conversatorio dirigido a:**

3

A todas las personas interesadas en el tema.

V. **Transmisión del evento:**

A través de plataforma de videoconferencia del INAPAM, y su posterior retrasmisión en el canal de YouTube INAPAM.

VI. **Dinámica de cada sesión:**

Los conversatorios contarán con la participación de un máximo de seis panelistas, quienes expondrán sus temas de investigación o estudio.

Cada conversatorio será moderado por el personal de la Dirección de Gerontología, estructurados de la siguiente forma:

- a) Presentación del evento y de las y los ponentes a cargo de la persona moderadora con un límite de tiempo de 5 minutos.



- b) Ronda de exposición con un tiempo total de 80-100 minutos según el número de panelistas, con un lapso individual de 20 minutos para realizar su presentación.
- c) Ronda de preguntas de la audiencia la persona moderadora leerá las preguntas que se reciban por parte de la audiencia, con un tiempo máximo de 15 minutos.
- d) Despedida y agradecimientos la persona moderadora realizará el cierre de la sesión e invitará a la siguiente sesión, tiempo estimado de 3 minutos. En el caso de la última sesión se prevén 5 minutos para un mensaje de clausura del ciclo de conversatorios.

Se prevé que cada conversatorio tenga una duración de 2 hora con 3 minutos.

VII. Requisitos:

Las personas interesadas en participar como ponentes deberán enviar al correo electrónico: visiongerontologica@inapam.gob.mx sus propuestas a más tardar el 27 de febrero en formato Word, con extensión mínima de cinco cuartillas, integrando:

4

1. En la primera hoja del documento colocar el nombre de la ponencia y el conversatorio en el que se desea participar.
2. En la segunda hoja se describirá la reseña curricular de la(s) persona(s) autora(s), incluyendo correo electrónico y número telefónico de contacto. En caso de ser una ponencia colectiva, deberá especificarse quién(es) la presentarán.
3. A partir de la hoja número tres se desarrollará el contenido temático de la presentación, detallando objetivo(s), materiales y método(s), resultados y conclusiones, con extensión no mayor a dos cuartillas. No se considerarán propuestas que sólo incluyan punteos de información o índices.

VIII. Proceso de dictaminación:

El lunes 2 de marzo el personal del área de Vinculación Educativa comunicará el resultado de la dictaminación mediante correo electrónico a cada uno de las y los especialistas que enviaron propuesta de participación.





Del 3 al 17 de marzo las y los especialistas seleccionados confirmarán su participación en el conversatorio y compartirán su presentación en formato Power Point al correo electrónico: visiongerontologica@inapam.gob.mx

IX. Referencias:

- Instituto Nacional de Salud Publica (INSP). Sarcopenia y deterioro cognitivo en personas adultas mayores (online). [citado 2026-01-07], Disponible en: <https://www.insp.mx/avisos/sarcopenia-y-deterioro-cognitivo-en-adultos-mayoresSerra>.
- Rosas-Carrasco Oscar , Omaña-Guzmán Isabel , García-González Ana Isabel , Luna-López Armando. Development and validation of a Sarcopenia Geriatric Scale (SARCO-GS): a new short scale for the screening of sarcopenia Frontiers in Endocrinology . [online]. 2003, vol 14-2023). [citado 2026-01-07], Disponible en: <https://www.frontiersin.org/journals/endocrinology/articles/10.3389/fendo.2023.1192236>
- SERRA REXAH, J. A.. Consecuencias clínicas de la sarcopenia. Nutr. Hosp. [online]. 2006, vol.21, suppl.3 [citado 2026-01-08], pp.46-50. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000600007&lng=es&nrm=iso. ISSN 1699-5198.